

SAINT-GENIS-LAVAL GASTRONOMIE

Eat cetera : « Un déjeuner équilibré livré sur son lieu de travail »

Manger simplement et sainement à son travail ou pendant une réunion, c'est l'engagement pris auprès de ses clients par Stéphane Ducourtioux. Depuis son laboratoire saint-geinois, il cuisine et livre dans le secteur du Sud-Ouest lyonnais. Son mantra : donner le choix aux clients.

Marre des sandwiches, quiches, salades en toutes saisons, avalés entre deux réunions ? Stéphane Ducourtioux, cuisinier de son état, a imaginé son concept au cours de sa carrière dans des maisons étoilées, gastronomiques, relais et châteaux : « Avec une clientèle internationale, je me suis rendu compte que les gens veulent du goût, de bons produits mais que nous ne mangeons pas tous la même chose. Je veux redonner aux clients la possibilité de choisir. »

Des plats cuisinés en fonction des commandes

Sur le site internet, on choisit le type de formule (entrée/plat, plat/dessert, entrée/plat/dessert), le plat principal (viande, poisson ou végétarien), la proportion des plats. On peut passer commander pour la semaine entière, chaque jour a ses propositions. Seul impératif : passer commande la veille avant 17 heures. « Pour avoir des produits frais et cuisiner le jour même, il faut que je puisse anticiper un peu », explique-t-il.

Dans ses recettes, Stéphane



■ Stéphane Ducourtioux, 35 ans, originaire de Dijon, a débuté son activité en décembre 2017. Photo Quentin MACHILLOT

Ducourtioux indique utiliser des produits bios (céréales, légumes, etc.) ou issus de l'agriculture raisonnée et en circuit court.

Aujourd'hui, il livre partout dans le secteur du Sud-Ouest Lyonnais. Son souhait : séduire les entreprises avec des offres de plateaux-repas et leurs salariés pour avoir des points de livraison correspondant à plusieurs commandes. Côté carte : le traiteur propose des formules de 12 € à 14 €.

PRATIQUE Eatcetera, Parc des Aqueducs, 69230 Saint-Genis-Laval
Site internet : eatcetera.co



■ Tous les plats sont cuisinés au matin même de la livraison. Photo DR